

www.trome.com
facebook.com/tromepe
@tromepe
MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS
trome
AÑO 24
MIÉRCOLES 16 DE JULIO DEL 2025
CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
HOY S/200
BINGO BICOLOR
trome
1 PREMIO DE 20,000 SOLES
8 PREMIOS DE 5,000 SOLES
20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES
900 PREMIOS DE 50 SOLES
HOY CUPONES GRATIS
RECIBE A GREMIO A LAS 7:30 DE LA NOCHE POR LA SUDAMERICANA
PRESIDENTA LLEGÓ A IQUITOS Y POBLADORES SE ENFRENTARON A LA POLICÍA, QUE DISPARÓ PERDIGONES Y HAY 4 HERIDOS
BRONCA POR SUELDAZO DE DINA
Página 8
LORETANOS RECLAMAN POR INSEGURIDAD, FALTA DE EMPLEO Y CONTRA LA MINERÍA QUE DESTRUYE LA AMAZONÍA
ALIANZA POR TRIUNFO COPERO
PÁGINA 11
EXTORSIONABA A DIRECTORA Y PROFESORES DE COLEGIO
DAN 30 AÑOS A 'TÍA CANONA'
NERCY SÁNCHEZ (42)
PÁGINA 4
ELECTRODOMÉSTICOS, ROPA Y PANETONES
OFERTAS Y COMBOS POR FIESTAS PATRIAS
PÁGINA 9

ENCUESTA

SÍ 51%
NO 49%

AYER
¿Cree que López Aliaga está haciendo una buena gestión en la Municipalidad de Lima?

HOY
¿Votaría por Phillip Butters para presidente del Perú?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"En lo que va del primer trimestre, Petroperú acumula pérdidas por 111 millones (de dólares). Por qué la presidenta Dina Boluarte no sale a explicar lo que está pasando".

ANTHONY LAUB (EXPERTO EN TEMAS DE ENERGÍA)





"Este Congreso que quiere inhabilitarme, no me cabe duda que cuando lo haga van a tener las puertas abiertas y el pueblo va a recibirlos con los brazos abiertos".

PEDRO CASTILLO (EXPRESIDENTE DEL PERÚ)

DÓLAR		EURO	
3.55	3.57	3.75	3.77
COMPRA	VENTA	COMPRA	VENTA

CLIMA
MÁXIMA 20°
MÍNIMA 13°

trome

Editor General: José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N° 530, Pueblo Libre, Lima 21. Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353. Página web: www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N° 530, Pueblo Libre, Lima 21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA

NEUTRO Y LOS SALVAJES EN REDES SOCIALES

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un tallarín saltado de pollo con su ajicito molido. Para tomar pidió una jarrita de chicha morada. **"María, penoso lo que pasó con un joven deportista, quien terminó en la unidad de cuidados intensivos de una clínica, tras ser noqueado en un certamen de pelea organizado por el conocido streamer Neutro.** Lo peor es que, según los testigos, el muchacho estuvo cuarenta minutos sin ser atendido, pues el evento se realizó sin la supervisión de ninguna comisión deportiva ni organizadora oficial de boxeo. Hay que tener mucho cuidado con este tipo de torneos informales, pues los participantes pueden morir. Tampoco hay que hacer caso a esos retos virales peligrosos que siempre aparecen en redes sociales. **Precisamente Neutro, antes, según imágenes de un video, le prendió fuego a un amigo, como parte de un reto.**
El hombre tuvo que lanzarse a una piscina para no morir quemado. Este tipo de actividades lo único que buscan es incrementar el número de visualizaciones. Da miedo todo esto, pues gran parte de los seguidores de estos streamers son niños y adolescentes que pueden imitarlos, con graves consecuencias. Los padres deben tener mucho cuidado. **Lo primero, tienen que controlar los contenidos que consumen sus hijos. Y, a través del control parental, saber qué planean hacer con sus amigos.** Los menores, por lo mismo que no han alcanzado la madurez, son temerarios. No miden el peligro. Escuché una declaración de Neutro en el sentido que no se sentía responsable de lo que había pasado con el boxeador noqueado, de nombre Daniel Díaz. Es más, anunció que seguirá haciendo sus peleas, pero esta vez contratando a paramédicos. **¿Dónde están las autoridades? ¿Un joven casi muere y no pasa nada? Nadie regula a los streamers ni lo que hacen.** Si esto se hacía en televisión, hubiera habido un escándalo. Pero el Ministerio Público o la Policía no se están fijando como debieran en las redes sociales. No esperemos a que ocurra una desgracia para actuar con la ley en la mano". Muy bien por Gary. Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA




@marantgam
MARCO ANTONIO GAMERO

1ro: Hay que humanizar condición de salud mental de Angie Jibaja, ella sufre de trastorno bipolar y consumo de alcohol, drogas aumentan sus elucubraciones y distorsión de la realidad. 2do: Dicho lo anterior, no la hace inimputable. Acudir a vía judicial es desgastante.




@calidmc5
CARLOS XP

Se supone que la línea 2 del metro llegará hasta Vitarte como paradero final, entonces para que no haya aglomeración de gente, por qué no una estación en Vitarte, cosa que así los que van para Huaycán o Chosica caminan una cuadra para tomar el tren, en vez de esperar buses que generan tráfico.

HABLAN LOS TROMES

El tren de 'Porky'

Muchos critican al tren de Rafael López Aliaga, pero cualquier proyecto para aliviar el caos en el tránsito de Lima debe ser bienvenido. Sobre todo, porque ya existen las vías y solo hacen falta las estaciones, patio de máquinas y otros asuntos. Pero lo principal es que miles de peruanos dejarán de sufrir con los micros, combis y colectivos que saturan las pistas. Hay que apoyar al alcalde de la ciudad.

Katherine Ullóa Salvio
Vecina de Independencia

El tren que unirá Chosica y Lima, en un primer tramo, es una buena idea. Lo que se critica del alcalde es que el proyecto no haya sido bien planificado y esté realizándose sin estudios y sin la intervención del Ministerio de Transportes y Comunicaciones.

Ataques en la política

El 17 de abril de 2019, yo era profesor en un colegio de Ate. Con mis alumnos analizamos minuto a minuto la situación del expresidente Alan García Pérez, quien se había disparado. Ellos, de 16 años, no habían vivido su primer gobierno. Cuando les dije que había muerto, saltaron de alegría. Reaccionaron así tras la demonización por años que sufrió García. Algo así como pasa con Dina Boluarte. Mucho cuidado.

Sabino Garcés Campos
Vecino de Santa Anita

La política en general se ha convertido en una jungla salvaje, donde todo vale con tal de conseguir el poder. Incluso, la política se ha judicializado. Hay muchos ejemplos de ello. Hay que tener mucho cuidado con señalar a alguien sin pruebas.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón Verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
EsSalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717



DE 'LOS NUEVOS INJERTOS'

Atrapan a 'chamos' por incendiar carwash



En el suelo y encañonados por detectives acabaron dos venezolanos, entre ellos el que días antes provocó un incendio en un local de lavado de vehículos donde trabajó, para atemorizar al dueño y obligarlo a pagar 200 soles semanales como cupo. Policías de la Dirección de Inteligencia (Dirin) y el Grupo de Respuesta Contra el Crimen Organizado (Grecco) atraparon a Hernán Yáñez Sifontes (35), 'Chamo', y Francisco Veracierta (32), 'Perrón', de 'Los Nuevos Injertos del Cono Norte', en avenida Universitaria, Comas. Se les incautó una pistola, dos cartuchos de explosivos y mensaje extorsivo. (E. Cirilo)



CON DINAMITA

Chapan a 5 por extorsión

Fueron arrestados cinco integrantes de la banda criminal 'La Nueva Generación Los Injertos de San Juan de Lurigancho', que habrían atentado contra dos empresas de transporte público. Piero Machuca, cabecilla y con dos requisitorias, Antonio Calderón, Bruno Minato, Edi Ramos y Fredo Calderón, cayeron en una casa en Las Flores. Tenían dos cartuchos de dinamita, municiones y 15 celulares. (E. Cirilo)

ATERRORIZABA CON AMENAZAS A LA DIRECTORA Y PROFESORES DONDE ESTUDIABAN SUS HIJOS

POR EXTORSIÓN

DAN 30 AÑOS DE CÁRCEL A 'TÍA CAÑONA'

Exigía pagos de hasta 15 mil soles y su cómplice recibió 20 años

NERCY SÁNCHEZ PALOMINO (42)

A treinta años de prisión fue sentenciada una mujer por haber extorsionado a los profesores y la subdirectora del colegio donde estudiaban sus hijos, y a la dueña de una botica, en Comas. Su cómplice, también femenina, fue condenada a veinte años de cárcel.

Un juez halló culpable de extorsión a Nercy Sánchez Palomino (42), 'Tía Cañona', y a Juana Coronado Castro (68), en calidad de cómplice primario por el mismo delito.

Según la investigación, el 2023, la sexagenaria mujer compró un chip de una línea telefónica y se lo dio a 'Tía Cañona' para extorsionar.

Fue así que esta empezó a llamar y enviar mensajes amenazantes a la subdirectora y a los docentes del colegio donde sus hijos cursaban estudios, y a la propietaria de una farmacia, exigiéndoles el pago de diversos montos de dinero hasta por quince mil soles.

Temerosas, las víctimas hicieron depósitos de dinero a la cuenta bancaria de Juana Coronado, cuya tarjeta de débito entregó a 'Tía Cañona'.

TARJETA BANCARIA

Las agraviadas denunciaron la extorsión y detectives Antisecuestros de la Dirincri arrestaron a Nercy Sánchez, en los jirones Cañete y Santa Cruz. Tenía el chip de la línea telefónica usada para la extorsión y la tarjeta de la cuenta bancaria a la que las víctimas hacían depósitos.

La fiscal presentó pruebas que incriminaban a ambas féminas, como copias de los vouchers de depósitos, el certificado de antecedentes penales de Nercy Sánchez, y la pericia fonética-acústica de los audios extorsivos. (E. Cirilo)

A CHOFERES

'Tato' y 'Bicho' pedían cupos

Dos sujetos, entre ellos un venezolano, que mantenían aterrados a los choferes de combis de transporte público en los paraderos informales, cobrándoles cupo diarios, fueron detenidos, en Villa María del Triunfo. Detectives de la Brigada Especial Contra el Crimen Lima Sur atraparon a Sebastián Aurelio Pozo Aguilar (19), 'Tato'; y al extranjero Darwin Alexander Briceño Pérez (35), 'Bicho', de la banda criminal 'Los Patrones del Sur', en pleno cobro extorsivo, en el cruce de la avenida Pachacútec y la calle Huamachuco.

Se les halló un arma de fuego con 17 balas, drogas y 95 stickers con una caricatura y con las iniciales LPS del nombre de la organización criminal, que colocaban en los vehículos cuyos conductores pagaban el cupo que les solicitaban. (E. Cirilo)



1 PREMIO DE 20,000 SOLES · 8 PREMIOS DE 5,000 SOLES · 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES · 900 PREMIOS DE 50 SOLES

COBRA AL TOQUE

- **Los ganadores en Lima Metropolitana** de 50 y 100 soles deben ir con su canillita de confianza para validar su cartilla.
- **Para premios de mil soles o más** deberán acercarse al **jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.**
- **Los ganadores de provincias** deben ir a la agencia más cercana.

Hazla linda estas Fiestas Patrias con el... BINGO BICOLOR trome

RECORTA LOS CUPONES

¡MÁS DE 2 MIL PREMIOS PARA REPARTIR!

ASÍ SE GANA

→ **Los lunes** recibirás una cartilla gratis con tu Trome.
→ **Como son diferentes,** mientras más tengas mayores chances de ganar.
→ **Los cupones se publican todos los días.** De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos, ocho.
→ **Para ganar,** completa con los cupones una columna de cinco espacios de una letra de BINGO.
→ **Te llevas los 20 mil soles** si llenas los cinco casilleros de la B.
→ **Los 5 mil soles** serán tuyos al completar los recuadros de la letra I.
→ **Las letras N, G y O** también tienen premios.

Sigue recortando los cupones del Bingo Bicolor, la promoción que regala más de 200 mil soles para que celebres las Fiestas Patrias. Hay premiazos de 5 mil y hasta 20 mil soles. ¡Participa con fe porque tú puedes ser uno de los afortunados! Recuerda que todos los días publicamos los cupones, mientras que los lunes, con la compra del periódico, recibes gratis una cartilla.

LLUVIA DE DINERO

Esta 'promo' durará cinco semanas. ¡Aún hay un montón de premios!



REGALAMOS A NUESTROS LECTORES MÁS DE 200 MIL SOLES POR FIESTAS PATRIAS

SALUD



LA SÚPER LLAMADA

Todos los días sorteamos dinero calientito

Con la Súper Llamada Ganadora tienes la chance de poder ganar platita todos los días. ¡Inscríbete con fe!

De lunes a sábado damos 200 soles, mientras que los domingos sorteamos el 'Reventón semanal' de 1500 soles. Inscríbete todas las veces que desees, pues mientras más lo hagas mayores serán tus oportunidades de ganar.

Solo llama al **710-0260** o ingresa a **trome.com**. Los sorteos se realizan ante notario público.

SUERTUDO

Daniel Leveau (2120005, de Breña) ganó los 200 soles del sorteo de ayer martes.



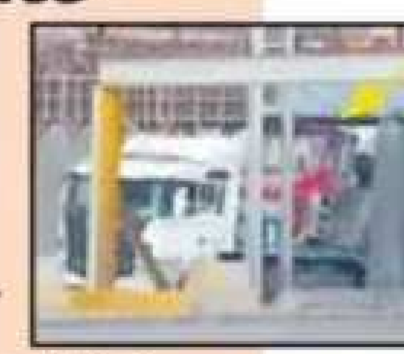
Y MÁS FRÍO

Anuncian lloviznas

Con llovizna seguirá hoy gran parte de Lima, especialmente de madrugada y a primeras horas del día. En la noche, la temperatura podría descender a 12 °C en algunos distritos del sur, como Villa María del Triunfo, Villa El Salvador y Pachacámac, advirtió el Senamhi. Sin embargo, mañana y el viernes 18, aunque amanecería con cielo cubierto, volverá el brillo solar hacia el mediodía y la tarde por disminución de los vientos del sur. (I.M.)

BAJADA DE BAÑOS

Chocan puente



Solo un día después de haber sido reparado el puente peatonal Bajada de Baños, en la Costa Verde, Barranco, un camión que remolcaba un vehículo de carga pesada chocó contra la estructura, obligando a desviar el tránsito vehicular por otras rutas. En febrero, otro vehículo golpeó el referido puente en horas de la noche, lo que hizo necesario el uso de maquinaria para su refacción.

'STREAMER' NEUTRO ORGANIZÓ PELEA EN CENTRO COMERCIAL DONDE JOVEN TERMINÓ GRAVE EN HOSPITAL


JOVEN ACABÓ EN HOSPITAL



PUEDEN COSTAR LA VIDA

ALERTAN POR RETOS PELIGROSOS EN REDES SOCIALES

POR: ISABEL MEDINA

Retos extremos que buscan 'seguidores' y 'virales' se difunden en redes sociales, sin aparente freno y con alto riesgo incluso para la vida. Uno reciente, con Arturo Fernández (20), 'streamer' Neutro, quien propició el evento de peleas 'El Rey de la Calle 2' y acabó con un participante en Cuidados Intensivos de un hospital.

'NEUTRO'

SEPA QUE...

- Falta: Regulación sobre restricciones y filtros parentales para redes sociales y videojuegos.
- Consejos: Padres y maestros que formen valores, refuercen autoestima y apoyo con psicólogos.

Señalan que 'es un salvajismo' porque desprecian la integridad física de las personas

Hay cuestionamientos, dolor en el agraviado y su familia, rechazo de la Federación Deportiva Peruana de Boxeo -anunció inicio de denuncia penal- pero el streamer confirmó que ya tiene fecha 'para nueva pelea', 'tomará mayores precauciones' y 'no es box'. "Esta edición tendrá doble paramédico, referís de categoría profesional (...)", dijo Neutro, quien hace poco hizo reto de 'prender fuego a amigo' y transmitió en vivo.

Ana Ladera, psicóloga de CHS Alternativo, explicó que los retos suben en intención y violencia, porque 'mientras más difícil, más atractivo resulta, hay más gente pendiente, más cobertura'. La persona arriesga al ver como 'premio' seguidores y hasta incentivo monetario, 'lo ejecutan y graban o transmiten'. Eso expone mucho a adolescentes (buscan identidad, reconocimiento, aceptación y llamar la atención). "Nuestro estudio con más de mil niños y adolescentes entre 11 y 17 años, halló que un 13% reconoció que participó de manera directa en un reto; y se identificaron retos como el de la ballena azul, potencialmente autolesivo", dijo a Trome. En la postpandemia se ve secuelas de depresión y ansiedad y buscan retos (falso 'desahogo'), algunos llegan al suicidio.

RIESGO INNECESARIO

El abogado Vladimir Padilla señaló en Exitosa que el reto de 'Neutro' expuso a riesgo innecesario, 'no hay mínimo control de quienes pelean' (condiciones físicas), puede causar lesiones y no hubo prevención de ambulancia ni condiciones adecuadas en caso de caídas. "Aunque sean adultos. Es un salvajismo, desprecian la integridad de las personas y no puede ser permitido".

Y ROBOS DIGITALES

Tips para no sufrir estafas con la 'grati'

Más de cuatro millones de trabajadores reciben la gratificación de Fiestas Patrias, y hay riesgo no solo en calles, sino de estafas y robos digitales.

La División de Investigación de Delitos de Alta Tecnología de la Policía y Jorge Lazo, gerente de Asuntos Corporativos y Sostenibilidad de Pacífico Seguros, aconsejan:

- **CUIDADO AL HACER RETIRO** de efectivo en bancos y cajeros y en traslados. "Aumentan las compras 'online', pero puede haber phishing y QR falsos. Revisen que ingresan al app o a sitio oficial y que el enlace de pago sea el real", dijo Lazo.
- **SOSPECHE DE OFERTAS** demasiado buenas y de links y mensajes que llegan por redes, WhatsApp o correo con: 'actualiza tu cuenta aquí' o 'ganaste un premio, haz clic'. (I.M.)

EXIGE MUNICIPALIDAD DE SURCO

'Acuña debe desalojar parque'

MARÍA ACUÑA

CARLOS BRUCE

De forma unánime, el Concejo Municipal de Santiago de Surco aprobó ayer una moción que respalda al alcalde Carlos Bruce, quien había solicitado a la congresista María Acuña que desocupe el área pública que ocupa dentro de un parque en la urbanización Los Álamos de Monterrico.

Acuña había exigido la rectificación de Bruce, aduciendo que ella no invadió ningún espacio.

El regidor Felipe Salazar remarcó que "ningún acuerdo, exista o no exista, está por encima de la ley; un espacio público es público, no es para que ocupe un privado. Que se le sancione drásticamente".



EN EL HUASCARÁN

Se recuperan montañistas españoles rescatados

De forma satisfactoria se recuperan los tres montañistas españoles rescatados en el nevado Huascarán, el pico más alto del Perú, de más de seis mil metros de altura, en Áncash.

Uno de los excursionistas, de 25 años, sufrió 'ceguera de las nieves' debido a la exposición solar, pues olvidó sus gafas especiales.

Los médicos señalaron que se recuperará rápido con el tratamiento debido.

Los extranjeros fueron localizados en la zona del Campo 2 por los rescatistas.



EL VIERNES

Arranca la Feria del Libro

Este viernes 18 de julio comienza una nueva edición de la Feria Internacional del Libro de Lima (FIL Lima). Durará veinte días, en los que reunirá a lectores, autores, artistas y editoriales. Se realizará en el Parque Próceres de la Independencia, Jesús María, y durará hasta el 6 de agosto. Habrá 250 stands, ocho auditorios y más de cincuenta invitados nacionales e internacionales. La Feria atenderá de 11 de la mañana a 10 de la noche y las entradas van desde 5 soles. Vecinos de Jesús María entran gratis de lunes a jueves (no feriados) con DNI.

MANDATARIA HABÍA LLEGADO A CAPITAL LORETANA PARA PRESIDIR VIII CONSEJO DE ESTADO REGIONAL



EN IQUITOS

CUATRO HERIDOS DEJA VISITA DE DINA

Más de mil pobladores intentaron ingresar a Villa FAP, pero la Policía los rechazó con perdigones y bombas lacrimógenas

Dos policías y dos civiles heridos dejó ayer la protesta de la población ante la llegada a Iquitos de la mandataria Dina Boluarte, a fin de participar en el VIII Consejo de Estado Regional.

Unas mil personas se concentraron a las afueras de la Villa FAP, donde ya estaba la presidenta. Llegaron para expresarle su rechazo al aumento de sueldo de más de 35 mil soles que se hizo la misma Boluarte.

También exigían el incremento de sueldos, más seguridad, empleo y combate a la minería ilegal que destroza la Amazonía.

La Policía reprimió con dureza a los manifestantes, entre ellos integrantes de la Confederación General de Trabajadores del Perú (CGTP), que intentaban ingresar al recinto. Dos hombres fueron alcanzados por perdigones, e igual número de efectivos sufrieron pedradas. Hubo otros afectados por gases lacrimógenos.

Luego de las peleas, se instaló una mesa de diálogo para atender los reclamos de la población. Los dirigentes levantaron la medida, según informó el defensor del Pueblo en Iquitos, Abel Chiroque.

"Queremos tranquilidad, evitar que haya afectaciones a la vida", indicó.

'NO MANIPULAR'

Durante su discurso, Boluarte invocó a la población a no dejarse manipular para 'bloquear carreteras o incendiar la pradera'. Dijo que solo atenderá protestas donde se reclamen temas de 'agenda social'.

"No vamos a atender la agenda política donde usan a nuestras hermanas y hermanos para bloquear vías o incendiar la pradera. No se dejen usar. La agenda social, bienvenida, la conversamos y solucionamos", indicó.

SEPA QUE...

Alumnos y profesores del colegio Mariscal Oscar R. Benavides, ubicado muy cerca de la Villa FAP, tuvieron que evacuar el plantel ante el peligro de los gases y los perdigones.



"Vinimos en caminata a buscar un diálogo con la presidenta, necesitamos la electrificación, que a cada rato nos quitan la luz".

Reynaldo Tuanama
(Dirigente de la CGTP)



EN PALACIO DE GOBIERNO

Dirigente minero amenaza con retirarse de negociación



La congresista Diana Gonzáles criticó que, durante la mesa de trabajo con los mineros informales, el presidente de la Confemin, Máximo Franco Béquer, no solo habría llegado tarde, sino que 'amenazó' con retirarse si no se revisaba el decreto supremo que puso fecha límite al proceso de formalización del Reinfo.

"Llegó muy tarde, se perdió casi la mitad de la mesa de trabajo. No escuchó a la presidenta ni al premier. Luego que habló, el premier Arana sostuvo que era una mesa de diálogo, no una de condicionamientos, al ver que amenazaban con retirarse si no se revisaba dicho decreto supremo", sostuvo.

MÁXIMO FRANCO

Ayer, el ministro de Energía y Minas, Jorge Montero, precisó que no se revertirá la eliminación de cincuenta mil registros del Reinfo. Esto a pesar de que la Confemin insiste en que se restablezcan.

EN AREQUIPA

Policía mató a taxista



Un policía disparó y mató el viernes al taxista Alexander Checa Montalvo (27) durante el bloqueo de carreteras realizado por mineros en el distrito de Chala, Arequipa. Así lo confirmó ayer el comandante general de la Policía, Víctor Zanabria, quien indicó que ya se iniciaron las diligencias para identificar al agente responsable mediante pericias y análisis fílmicos.

Y NO FUE A SU JUICIO

Betssy Chávez en huelga de hambre por amenazas



Tras asegurar que sufre amenazas de muerte en el penal Anexo de Mujeres de Chorrillos, donde está recluida, la expremier Betssy Chávez inició ayer una huelga de hambre.

No solo eso, se resistió a ser trasladada al penal Barbadillo para participar en el juicio oral en su contra y de Pedro Castillo.

Chávez señaló directamente a la directora de la cárcel y a su equipo técnico por los maltratos.

"Hoy, 15 de julio de 2025, he tomado la difícil decisión, ante los continuos tratos hostiles de la directora, Nelly Aquino; la jefa del OTT, Vilma Páucar Rojas; y la jefa de seguridad, Elvia Córdova Mondragón, quienes usan a internas para amenazar mi vida", dijo en una carta.

EN EL CONGRESO

Nueva denuncia contra fiscal de la Nación



La Subcomisión de Acusaciones Constitucionales del Congreso admitió a trámite una nueva denuncia constitucional contra la fiscal de la Nación, Delia Espinoza, por presunto favorecimiento al fiscal supremo Pablo Sánchez.

El dictamen, impulsado por la bancada de Renovación Popular, recibió el respaldo de once legisladores y ahora será evaluado en la Comisión Permanente. Se suma a otras que ya viene evaluando ese grupo de trabajo.

"Lo que corresponde ahora es que se apruebe en la Comisión Permanente, regrese a la subcomisión en quince días para delegar la denuncia a un legislador, hagamos una investigación y finalmente lleguemos a un informe final", indicó la presidenta del grupo de trabajo, María Acuña.

UCRANIA

Trump preguntó si podían atacar Moscú

VOLODYMYR ZELENSKY

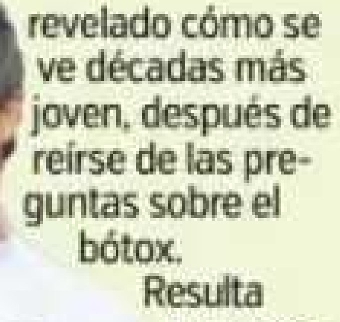
El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, le preguntó a Volodymyr Zelensky si Kiev podría atacar las dos ciudades más grandes de Rusia. Esto, si los americanos les daban la potencia de fuego adecuada.

"Volodymyr, ¿puedes atacar Moscú? ¿Puedes atacar San Petersburgo también?", preguntó Trump durante la llamada, según el Financial Times. La respuesta de Zelensky fue rápida y directa: "Por supuesto. Podemos si nos dan las armas".

EE. UU.

Brad Pitt usa cremitas para verse joven





Muchos se extrañaron de que Brad Pitt, de 61 años, aparezca tan juvenil en su nueva película de Fórmula Uno llena de acción, 'F1'. Y ahora la estrella ha revelado cómo se ve décadas más joven, después de reírse de las preguntas sobre el bótox.

Resulta que usa su marca de belleza Beau Domaine. Este producto pone más tersa la piel y borra arrugas. Se vende en potes de vidrio.

REINO UNIDO

Chibolo de 11 años es nuevo Harry Potter

La filmación de la serie de televisión de Harry Potter comenzó y ya se conoce al actor principal. La adaptación de la serie de libros de J. K. Rowling fue confirmada en abril por los productores. Dominic McLaughlin consiguó el papel de Harry Potter, mientras que Arabella Stanton interpretará a Hermione Granger y Alastair Stout será Ron Weasley.

PERUANOS BUSCAN ELECTRODOMÉSTICOS, TELEVISORES, ROPA Y CALZADO EN ESTA CAMPAÑA

FULL COMPRAS

FIESTAS PATRIAS CON OFERTAS, 'PROMOS' Y COMBOS

También carnes, licores, panetones, maletas y carpas

POR: ISABEL MEDINA

La campaña de Fiestas Patrias calienta el frío invierno con variada oferta, atractivas promociones y combos. Para los peruanos, la compra en tiendas físicas predomina, aunque crece el uso del comercio electrónico, con impulso por el Cyber Wow (hasta mañana).

El sector retail proyecta campaña positiva y moderada, con consumidores exigentes, que buscan 'mejores precios' y sumar valor a su compra.

"La recuperación progresiva del consumo privado, el mayor dinamismo del empleo formal, el cobro de gratificaciones y el tipo de cambio del dólar a la baja, influyen en las expectativas. Las ventas superarían los 4600 millones de soles este mes", dijo Leslie Passalacqua, presidenta del Gremio Retail de la Cámara de Comercio de Lima.

Esto en un contexto de variedad en promociones como los 2x1 y 3x2, descuentos directos, beneficios exclusivos con tarjetas (de crédito y de programas de fidelización), cupones y otros.

PARA TODOS

Ropa y calzado lidera la demanda, y el frío lo seguirá impulsando. "También se ve repunte en tecnología y electrodomésticos, sobre todo televisores (por eventos deportivos y entretenimiento); y crece la demanda de alimentos y bebidas", señaló Passalacqua.

Hiraoka, Efe, La Curacao y Sodimac tienen ofertas Cyber Wow; también supermercados como Tottus, que además registran pedidos de carnes, licores y panetones; y los que salen de viaje buscan maletas, carpas, cooler y linternas.

LESLIE PASSALACQUA

SEPA QUE...

- Los malls potencian su campaña con ofertas y experiencias.
- Entre ellas, el espectáculo gratuito 'Fantasía en el cielo', este 28 y 29 de julio en Mall del Sur y Plaza Norte; liquidación en Outlet Lurín y Faucett (26 y 27 de julio, de 4 a 6 de la tarde).
- Además, aumentan pedidos en restaurantes, patios de comida y delivery.

AUTO Y FURGONETA

Choque deja tres muertos en Arequipa



Tres personas murieron ayer tras la violenta colisión de un auto, de placa Z4Z-001, y la furgoneta V8H-891, en el kilómetro 948 de la Panamericana Sur, distrito de Vítor, Arequipa.

Tras el choque, el auto se incendió y alcanzó al otro vehículo. Dos personas fallecieron calcinadas en la primera unidad. Se cree que el otro muerto es el chofer de la furgoneta. El copiloto de esta, Cristian Silva Guzmán (30), fue salvado a tiempo.

El accidente ocurrió a tan solo diez minutos del túnel de ingreso al distrito de Vítor.

NO HAY CLARIDAD

Critican a municipio por trenes donados



La Municipalidad de Lima no ha aclarado algunos puntos para el funcionamiento del tren Lima-Chosica, señaló el vocero de la Autoridad de Transporte Urbano (ATU), Luis Vilela. Dijo que en un inicio la comuna propuso entregar los trenes al actual concesionario de carga para el servicio de pasajeros. Pero luego cambió su postura y decidió que seleccionará a un operador en concurso público.

VECINOS

Piden que Línea 3 del Metro llegue a Ancón



Para que la futura Línea 3 del Metro de Lima llegue a Ancón y no solo se quede en la estación El Álamo, en Comas, vecinos de Puente Piedra, Ancón y Santa Rosa marcharon al Congreso. Una comitiva presentó el proyecto a parlamentarios. "El tren solo llegará a Trapiche. Hay millones de habitantes que lo piden", dijo el alcalde de Puente Piedra, Milton Paredes.



JORGE LUIS SALINAS

'En ninguna parte del mundo tejen como en Perú'

- Diseñador de Gamarra deslumbró en Milán Fashion Week y volverá con una nueva colección
- Aconseja a los emprendedores a que salgan de su zona de confort y hagan colecciones exclusivas

El diseñador Jorge Luis Salinas, quien creció y se formó en el mundo textil en Gamarra, ahora es un referente de la moda internacional luego de participar en la pasarela más exclusiva de Milán Fashion Week. Ahora prepara una propuesta más cautivadora para volver a ese evento.

Jorge, ¿qué significa que un gamarrino llegue al Milán Fashion Week?

En verdad no lo veo de ese lado, si soy gamarrino o no, solo siento que es algo que mi madre empezó como diseñadora y yo he continuado. Haber nacido en Gamarra es una escuela adicional, es una enseñanza que la he tenido gratuitamente y lo que he visto de mi familia.

¿De qué manera se te abren las puertas al mundo tras participar en esta importante pasarela?

Las personas que ven los calendarios oficiales se preguntan quién es y por qué está ahí, porque no es común y más aún en Europa, ya que se está haciendo difícil estar en Milán y París. Las revistas preguntan quién es Salinas, qué es Gamarra, Lima, y eso sirve de atractivo turístico. Siempre digo que lo mío es contar historias a través de la moda.

¿Qué les llamó la atención a los europeos?

De Italia participaron tres diseñadores subvencionados, y de afuera fue otra persona y yo. Les gustaron mucho mis tejidos, nadie teje de manera manual, tengo un propósito porque trabajo con mujeres artesanas, con prendas de alta calidad y eso hace la diferencia. En ninguna parte del mundo tejen como en Perú.

¿Cómo resumirías tu participación en esa pasarela?

Muy positiva. La Cámara de Diseñadores Italianos elige a quienes estarán en el calendario oficial y les gustó mi propuesta. Cuando los editores de revistas ven algo lindo y de calidad, difunden y apoyan. Ahora me alisto con una colección sorprendente para setiembre.

Si un joven sueña con ser como tú, ¿por dónde debe empezar?

Yo no trabajé para nadie y debí hacerlo para acortar mis tiempos de aprendizaje. Les aconsejo que hagan una pasantía dentro de una empresa para que aprendan todo el proceso, eso agiliza cuando quieren hacer sus propias colecciones.

Dices que buscas empoderar a los emprendedores de Gamarra y hacer moda, ¿a qué te refieres con eso?

A que salgan de su zona de confort, haciendo colecciones únicas y exclusivas, y propias para que hagan la diferencia. Hicimos un evento y varios vendieron sus prendas en un par de horas. Lo vamos a replicar en octubre.

¿Cómo está el emporio?, ¿hay mejoras?

Cuando camino veo marcas nuevas, hay jóvenes diseñadores que han salido de las universidades y abren sus tiendas, y eso es bueno porque hacen prendas de diseño, porque aquí hay muchas marcas que copian y eso debe cambiar, quisiera que Gamarra sea como Argentina, que ves ropa de diseñadores por todos lados.

Cuentas que una tienda por departamento vio tus prendas en Chile sin saber que eras tú... ¿Cómo fue?

Tuve una reunión con la gerenta de la departamental y me mostró un fólder que le llegó de Chile donde tienen las tendencias del próximo año y ahí están mis chompas, blusas, que presenté en Milán, junto con las prendas de Armani, Ferragamo, y no saben que soy de Perú.

¿Qué le falta al Perú para tener más presencia en la moda internacional?

Creo que el Gobierno debe entrar a tallar ahí y a foguear a los nuevos talentos que conozcan lo que es estar en una pasarela afuera y abrir la mente para crear, el joven podrá entender sobre las tendencias y cómo dirigir su producto para cierto público.

¿Cuáles son los colores que predominan este año?

Para setiembre de este año va el rosa, amarillo mantequilla, celeste bebé, el blanco, moca marrón.

rapidita

¿QUÉ DEBE TENER EN CUENTA EL DISEÑADOR ANTES DE LANZAR SU MARCA?

A quién va dirigida su colección, quién la va a comprar, cotizar bien sus prendas, que sean de muy buena calidad, con buenos acabados y entalles. Si van a usar algodón, deben lavarlo porque el cliente reclama y ahí pierden. Hagan gastos necesarios para poder confeccionar.

EMPRENDE trome

IG: @katty.gines
Twitter: @ktyGines

POR: KATTY GINES

FOTOS: JESÚS SALCEDO



DATAZOS

- **ALIANZA JUGÓ DOS VECES** ante Gremio en 1997 y perdió ambos duelos (4-0 y 2-0).
- **PAOLO GUERRERO** y el defensa de Gremio, Walter Kannemann, casi se van a las manos en el 2019.
- **LA ÚLTIMA VEZ** que los íntimos le ganaron a un club de Brasil fue a Cruzeiro por 1-0 con gol de Waldir Sáenz (1997).
- **EL TÉCNICO DE LA SELECCIÓN** peruana, Óscar Ibáñez, recibió una camiseta de Gremio en la Videna.

> **“No miramos antecedentes, miramos actualidad. Los jugadores se ponen y se sacan solos”.**
> **Néstor Gorosito, DT de Alianza Lima**

La segunda prueba de fe. Si allá por febrero Alianza Lima tenía enfrente a Boca Juniors y todos lo daban por muerto, ahora tocará volver a revivir con corazón, coraje y juego para bajarse a Gremio, ya que la historia dice que el club íntimo no vence a un rival de Brasil desde 1997. Esta noche, los blanquiazules reciben al tres veces campeón de la Copa Libertadores en Matute desde las 7:30 p.m. (ESPN) y es vital ganar para mirar con optimismo los octavos de la Copa Sudamericana. Alianza llega con la herida de haber perdido el Clausura, pero tiene un invicto de ocho partidos y cuenta con dos 'viejos guías' para buscar el triunfo. Paolo Guerrero, con camisetas de Corinthians y Flamengo, le marcó tres veces al 'Tricolor gaúcho', y el otro es Hernán Barcos, quien defendió a Gremio y anotó 44 goles. Detrás del 'Depredador' estará el ecuatoriano Eryc Castillo y en el otro costado Alan Cantero deberá derrochar potencia y sacrificio. Alianza decidió tener a todos sus 'soldados' para esta ida de los playoffs y en la lista de concentrados también se encuentran los recién llegados Josué Estrada, Sergio Peña, Alessandro Burlamaqui y Gaspar Gentile.

Gremio, que entrenó ayer en la Videna, llega con siete bajas, entre ellos el defensor Rodrigo Ely, el goleador Martin Braithwaite, el extremo uruguayo Cristian Olivera y el volante colombiano Gustavo Cuéllar. Encima, viene siendo criticado por ser goleado 4-1 por Cruzeiro en el Brasileirao y solo ganó cuatro partidos de sus últimos once. El árbitro será el colombiano Wilmar Roldán.

Alianza Lima con todo su poderío para vencer a Gremio de Brasil hoy en la ida de los playoffs de la Sudamericana

¡A COMER UN TRICOLOR!



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **SE ACABÓ EL 'BIRI BIRI'.** Es la noche de Alianza para dar el primer paso. El plantel de Gremio vale casi seis veces más, pero llega con varias bajas, en mal momento deportivo y hace poco, por la Sudamericana, Atlético Grau le empató en el mismo estadio. Estos partidos se toman como una final para ir a Brasil con tranquilidad a la revancha. Que el 'Pipo' se deje de 'floros' y apañar a engreídos. Ya perdió el Apertura, es hora de un triunfo internacional. Sí, señores... **HAY UN RUN RUN FUERTE** que ese charrúa que se fue calladito y por la puerta falsa era la manzana de la discordia en el grupo. El hombre se había metido con la 'firme' de su compañero, un chibolo que no maneja las fichas del extranjero. Dicen que cuando el muchacho se enteró se bajoneó feo. Con razón, hasta el 'Prosor' le tiró toalla. Ayayayayyyy... **ESE VOLANTE QUE MUERDE** como un perro en un equipo que acaba de campeonar vende humo y no es gran cosa. Tiene su mérito, marca, aprieta y guapea, pero tampoco es Luka Modric. Hace tiempo está con el tango que se va y la verídica que hay varios que la pueden hacer en ese puesto. A mí no me deslumbra. Que vaya nomás... **ME DATEAN QUE EL 'PILLO'** tiene su 'batallón' que escribe todo el día a las redes de la empresa que lo colocó como administrador. Es tanto el ataque que lo han bloqueado. La cosa está fea y aseguran que se va a ir del club, pero antes piensa dejar en su lugar a su 'causa'. Huuuummm... **EL 'RATÓN'** se volvió recontrarromántico. Compró un oso de peluche de casi dos metros, se apareció en la casa de la misma chica con la que se le fue la mano y la muchachita lo perdonó. Ella le dijo que le daría una nueva oportunidad y otra vez juraron amarse para toda la vida. Ayayayayyyy... Me voy, soy fuga.

MELGAR VENDIÓ A EXTREMO EN DOS MILLONES DE DÓLARES

KENJI FUGA A ESTADOS UNIDOS



Visa para un sueño. Kenji Cabrera, extremo de Melgar, tendrá su primera experiencia en el extranjero, pues fue vendido al Vancouver Whitecaps de la MLS. El cuadro mistiano transfirió el 80 por ciento del pase del peruano-japonés, de 22 años, en aproximadamente dos millones de dólares y se quedó con el resto para una futura venta. Su contrato sería de tres temporadas y enfrentará a Lionel Messi y Luis Suárez en el torneo estadounidense.

MANZANA DE LA DISCORDIA

- Diego Churín sería motivo de pugna entre Jorge Fossati y Álvaro Barco
- Técnico apuesta por su continuidad y directivo cambiarlo por otro refuerzo

Alcanzaron el objetivo, pero no la paz. En el interior de Universitario parece que no todo es felicidad y trascendió que habría un conflicto entre el técnico Jorge Fossati y el flamante director deportivo, Álvaro Barco. El 'Nono' no desearía ningún cambio en su plantel, mientras el directivo buscaría repotenciar al equipo. Aunque ambos deberían tener el mismo horizonte, la realidad es que no coinciden.

Se supo que el DT no quiere que se corte el contrato con Diego Churín. Su argumento es que es un jugador muy importante para el grupo, lo respalda y espera que continúe hasta fin de año. Barco consideraría que la 'U' necesita liberar un cupo de extranjeros para traer un refuerzo en el ataque. En sus charlas no ha encontrado formas de convencer al profesor y no puede dar sus primeros pasos en su labor dirigencial.

Los días transcurren, el tiempo no se detiene, el libro de pases está abierto, pero solo por un tiempo. Fossati no da su brazo a torcer y si Churín juega al menos unos segundos, el fin de semana en el arranque del Clausura, ya no se podrá hacer cambios en el plantel.

DATAZO

DESDE MÉXICO hay interés por contratar a Rodrigo Ureña. Su cláusula de salida es accesible para el balompié azteca.

"Veremos qué pasa con Jean Ferrari y cómo es el futuro. A partir de eso analizaremos qué posición tomaremos nosotros".

Jorge Fossati, DT de la 'U'



VOLANTE DEJÓ AL GRAU PARA LLEGAR AL CALLAO

'CACHETADA' SOLÍS SE PONE LA ROSADA

Un apellido ilustre se volverá a escuchar en el puerto. El volante Leonel Solís, proveniente del Atlético Grau y nacido en el Callao, es el nuevo refuerzo de Sport Boys con miras al Clausura. Los hinchas se emocionan y esperan que su paso por el club sea parecido al histórico puntero izquierdo Carlos 'Cachetada' Solís, quien defendió a la rosada desde 1964 hasta 1972 y fue capitán durante ese tiempo. Toda una leyenda en la 'Misilera'.



DELANTERO CHARRÚA EN LA MIRA DE CRISTAL

ABEL SI LES LIGA

Revisan videos, googlean y buscan en redes sociales. El uruguayo Abel Hernández, de 34 años, fue ofrecido a Sporting Cristal para reforzar su delantera. El charrúa, de 1.85 m de estatura, juega actualmente en Liverpool de su país, donde ha jugado 22 partidos y marcó 14 goles en lo que va de la temporada. Antes defendió al Parma e Inter (Italia), Fluminense (Brasil) y Peñarol (Uruguay), así como su selección. Le han presentado imágenes al técnico Paulo Autuori y será el que decida su fichaje.



DESPIDIERON A 16 JUGADORES A HORAS DE QUE INICIE EL CLAUSURA

TERMINARON CHANKADOS

No hay cama pa' tanta gente. A horas de que empiece el Clausura, Los Chankas y Binacional depuraron su plantel. El cuadro andahuaylino decidió cortar los contratos de Leonardo Mifflin, Josué Tunqui, Flavio Fernández, Kevin Sánchez y el uruguayo Ángelo Pizzorno. La salida de todos habría sido por mutuo acuerdo. En el 'Poderoso del sur' la situación fue peor, pues se despidió a once jugadores: Luis Duque, Denilson Chávez, Brackson León, Yorkman Tello, Daniel Meza, Edinson Chávez, Hairo Timana, Hoover Crespo, Gabriel Leyes, Alex Magallanes y Carlos Aguinaga. Ambos clubes tuvieron una campaña irregular en el Apertura.

DIRECTIVO DEL BARCELONA 'JALÓ OREJAS' A JOVEN ESTRELLA POR JUERGAZA DE SUS 18 AÑOS



POR EL YAMAL CAMINO

"Actualmente Lamine Yamal es mejor que mi papá, pero no ha ganado nada todavía". CRISTIANO JR, HIJO DE 'CR7'

Barcelona.- Mientras a los 18 años Lionel Messi estaba solo concentrado en jugar en el Barcelona, Lamine Yamal hace y deshace con los millones que ya gana y prueba de ello fue la fiesta que se regaló por alcanzar la mayoría de edad. Esto colmó la paciencia en la directiva 'culé', que lo citó para una reunión y 'jalarle las orejas'. Antes, el 'Barza' habría realizado una investigación sobre lo que pasó en la juerga que realizó, donde vistió como 'El padrino' y la temática fue de 'mafia italiana'.

El club recibió la información que Yamal pagó 40 mil euros de alquiler por una mansión de Olivella, usó cadena de oro y diamantes que valen 370 mil euros, destinó 20 mil euros para pagar a cada chica que invitaron y que debía ser "rubia, con cintura marcada y guapa", además de contratar gente de talla baja para que sean los animadores.

Deco, director deportivo del equipo, le dejó claro que si bien no se meterán en su vida privada, debe moderar su sobreexposición, evitar este tipo de fiestas, no dar pie a romances con influencers y tener cuidado del entorno que lo rodea actualmente. Caso contrario, el técnico Hansi Flick podría empezar a mandarlo a la banca.

DATAZOS

ROBERT Lewandowski, Gavi y Alejandro Balde fueron a la fiesta de Yamal, pero se retiraron rápido.

KEYLOR Navas se quiere ir de Newell's al parecer porque el club no fichó a su compatriota Óscar Duarte (defensa).

EL PORTERO 'Dibu' Martínez estaría cerca de fichar por Manchester United.



COMO LO DESEA

Luego de cuatro años, Cristiano Ronaldo (40) podría volver a jugar en Italia si Al-Nassr acepta cederlo a préstamo al Como 1907, décimo en la temporada pasada. El técnico Cesc Fábregas, rival de 'CR7' con el 'Barza', llamó al portugués, le contó del proyecto y le dijo que tienen cien millones de euros para fichajes.



ATLÉTICO ARGENTINA

El delantero Thiago Almada se convirtió en sexto jugador argentino del Atlético Madrid, luego que el club 'colchonero' pagó 40 millones de euros por su pase al Lyon francés. Almada se une a Juan Musso, Rodrigo de Paul, Nahuel Molina, Julián Álvarez, Giuliano Simeone y el propio técnico Diego 'Cholo' Simeone.

DE BRUYNE USA LA '10' DE MARADONA SOLO PARA ENTRENAR

JUGARON CON POBRE ANGELITO



Nápoles.- Se usa, pero se devuelve. Kevin De Bruyne, ex Manchester City y fichaje estrella del Napoli, vivió un momento de emoción cuando le alcanzaron ropa de su primer entrenamiento con la '10' que usó Diego Maradona en el club. Sin embargo, dado que el equipo retiró esa camiseta en honor al astro argentino, el 'Pobre angelito' lo aceptó: "No, no, no... es solo para entrenar, sé lo que significa". El belga, que firmó contrato hasta 2027, usaría la '17', mismo número que tuvo en su paso por el City.

LANZA COLECCIÓN CON HOMENAJE A ALBICELESTE

EL TERMO DE MESSI

Miami.- Homenaje a la tierra. Tras el éxito comercial de su primera fusión, el crack Lionel Messi y Stanley, la reconocida marca de envases para alimentos y bebidas, volvieron a asociarse en la colección '1913'. La colección de cinco termos estará disponible desde el 22 de julio con precios desde los 30 hasta 65 dólares y las tonalidades son celeste y blanco, como la selección albiceleste. "La combinación de colores Striker Blue está inspirada en los colores de mi hogar, Argentina", explicó Leo en sus redes sociales.



Mónica: Magaly tuvo que pagarme 50 mil soles

Adaro recordó etapa cuando fue calificada como **'prostivedette'**

La recordada vedette Mónica Adaro, la popular 'Potoncita', recordó en 'Café con la Chévez' que sufrió mucho cuando fue calificada como 'prostivedette' y que tras cuatro años le ganó el juicio a Magaly Medina, quien le pagó una reparación de 50 mil soles. Además, que en 'Risas y salsa' le robaron el sueldo de tres meses.

Recuerda que el podcast se emite hoy a las 11 de la mañana por Facebook, y a las 6 de la tarde por YouTube.

¿Qué fue lo más duro en ese momento con los llamados prostivideos?

A mí me resbala lo que puedan decirme o el odio que me puedan tener, pero cuando lo está escuchando los que me rodean, la gente que me quiere, es duro...

¿Por qué fue ese video?

Uno se siente mal en ese momento, pero ya pasa el tiempo y hay que empezar de cero. Tuve un abogado y gané el caso y el resultado es dinero. La otra habrá llorado...

¿Te dieron 50 mil de indemnización?

Sí, pero estaba en esa época el abogado Kawai, Kawasaki, ¿cómo era?

¿Nakazaki?

Ay, es que pobrecito, perdió el nombre que era tan famoso en su época.

¿Cuántos años pasaron para que le ganes el juicio a Magaly por el video?

Fueron como cuatro años, hubo varias apelaciones de ellos.

¿Siempre fue a tu favor?

Siempre fue todo a mi favor.

Tú saliste en un momento cuando ya estabas más calmada, recuerdo que dijiste 'yo no soy prostivedette'...

Claro, le dije... y todos recuerdan haberme conocido a mí en un programa de televisión, donde lo que yo vendía era talento como actriz cómica y como bailarina...

¿En 'Risas y salsa' te robaron tu sueldo?

Me robaron mi sueldo de tres meses. Me contratan y yo dejé acumulando tres cheques, los recogí y los metí en un neceser. Llegué a casa y no encontré mis tres sobres. Me los habían robado, me quedé sin nada.

Café con la Chévez

También cuenta en 'Café con la Chévez' que en **'Risas y salsa'** le robaron su **sueldo de tres meses**

Paola separada

"Estoy separada", fue el anuncio de Paola Ruiz en sus redes sociales, sobre su vínculo sentimental con el fisicoculturista Ángel Véliz, tras 16 años de relación. Mediante un comunicado, y confirmando los rumores, la popular 'Cocotera' señaló: "Quiero comunicar que desde enero de este año me encuentro separada del padre de mis hijos. Por respeto a ellos y mi familia, no voy a dar ninguna declaración sobre el particular".

'Cocotera' puso fin a relación con el padre de sus hijos



Dilbert: Mi familia está bien

El cantante Dilbert Aguilar negó que se haya separado de su pareja Jhazmin Gutara, quien hace unos días reveló que ya no estaba trabajando con el intérprete. "Estamos bien, todo bien con la familia y la salud, así que no le puedo pedir más a la vida. Ella no está trabajando conmigo ahora porque mi niña está en exámenes y ella (Jhazmin) tiene que estar ahí. Además, también por lo mediático que pasó, así que la estoy cuidando. Sin embargo, dentro de poco tiene que retomar la música, le encanta y hay que apoyarla. Somos un equipo junto a mis hijos", expresó Aguilar en el programa 'Más espectáculos'.

Aclara que sigue junto a su esposa

trome fiesta

Onelia: Tengo cariño a Mario

Onelia Molina afirmó que solo tiene una relación de amigos con Mario Irivarren y que le tiene mucho cariño. Además, no le interesa lo que diga Vania Bludau.

"Con Mario somos amigos, nos llevamos superbién, siempre habrá un cariño pues estuvimos dos años. Sobre ella (Vania) hago oídos sordos, no me importa lo que diga", acotó.

En tanto, Vania Bludau indicó que jamás tuvo la intención de ofender a Onelia, tras insinuarle que debería ir al psicólogo. "No está mal ir a una terapia. Entonces, espero que la gente no lo vea como ofensa porque en ningún momento he dicho que tiene que ir a un psicólogo. Es un consejo. Si lo quieren tomar, bien, sino no. Que la gente no se ataque porque la salud mental es muy importante", expresó Bludau, quien estará en 'El gran chef famosos' que arranca hoy.



Y no hace caso a comentarios de Vania



Greissy Ortega y Randol Pastor se convirtieron en padres, tras el nacimiento de su hijo Reda Martín. “El parto estaba programado para hoy (ayer), todo fue por cesárea y salió bien. No puedo negar que estaba nerviosa, ansiosa por conocerlo, y con la bendición de Dios mi bebito está perfecto”, explicó Greissy. Mientras tanto, Randol no podía ocultar la felicidad de tener entre sus brazos a su primer hijo varón. (J. Lino)

Nació pequeño Reda Martín, fruto de su relación con Randol Pastor

Romina Gachoy asegura que modelo exige esa cantidad **para otorgar tenencia** de sus hijos a **Jean Paul Santa María**



nos pide 250 mil soles’

Romina Gachoy se cansó y utilizó sus redes sociales para revelar que Angie Jibaja, madre de los hijos de su pareja Jean Paul Santa María, les estaría pidiendo una exorbitante suma de dinero para cederles la tenencia de sus hijos y liberarse de pasarle alguna pensión.

“Así te mates mandándonos mensajes o audios diciendo que no quieres dinero o haciendo el papel de víctima, tenemos audios, mensajes y la grabación de tu llamada diciéndole a nuestra abogada tus verdaderas intenciones... que quieres que te paguemos tres mil soles mensuales hasta cubrir el monto de 250 mil soles y que aceptas darnos la tenencia a cambio que te firmemos un documento en el que quedas libre de asumir alimentos por nuestros hijos de por vida. Además, pides que te paguemos mil soles mensuales para tus gastos”, precisó Gachoy.

Asimismo, contó que Angie no tuvo reparo en dañar emocionalmente a su hijo y de amenazarlo. *“Se te ocurrió mandarle esos disparates a nuestro hijo y hasta amenazándolo, diciéndole que si su papá no te daba el dinero se iba a ir preso... evidenciando que no te importa nadie y que no estás bien. Nosotros no cambiamos por dinero a nuestros hijos, son nuestra vida y vamos a luchar por ellos hasta el final”*, refirió Gachoy.

RESPALDA A SUS HIJOS

En tanto, Jean Paul señaló que respetará la decisión de sus hijos en no querer ver a su madre.

“La decisión que tomen y que para mí sea coherente, está bien. No se trata de decidir por decidir, son chicos bastantes sensatos, inteligentes y que se dan cuenta bien de las cosas. Yo estoy para eso, para que sientan que tienen el respaldo de papá y mamá”, precisó.



Fuera de peligro. Alexandra Hörler se ausentó del programa ‘Paren todo’, luego de que tuviera una descompensación debido a su estado de gestación. “Tuve un leve sangrado, me dieron ocho días de descanso médico, pero en general estamos bien, aunque yo no me siento nada bien, el cuerpo no me da, no logro dormir más de cuatro horas y eso me causa muchos malestares, sobre todo mareos y descompensaciones. Tengo que estar casi todo el día en cama porque caminar es un reto ahorita”, contó Hörler, quien espera no verse obligada a alejarse de la televisión.

“Si en algún momento siento que ya no puedo, me retiraré, pero mis planes son trabajar hasta el final”, agregó. (J. L.)

Se descompensó y tiene malestares por embarazo



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de Chollywood... **MACARENA GASTALDO** negó que **CHRISTIAN CUEVA** le haya regalado unos pasajes para viajar a Argentina. Además, reveló que una amiga suya habría visto a **PAMELA LÓPEZ** besándose con **PIERO ARENAS** en una discoteca, durante el tiempo que todavía estaba intentando salvar su matrimonio con el padre de sus hijos. Ayayayyy... **ROSÁNGELA ESPINOZA** dijo que no le sorprende que **PATRICIO PARODI** sienta una atracción por ella,



pero aclaró que el ‘Pato’ no es su tipo de hombre y prefiere extranjeros. Hummm... **DEYSI ARAUJO** y **SUSY DÍAZ** fugaron rumbo a Francia y contaron que esperan hacer diabluras y conocer algunos europeos maduritos. Buena... La actriz **MAYRA GOÑI** parece que regresa con todo a la música, pues en los últimos días se encuentra encerrada en un estudio de grabación. Esoo... **ROBOTÍN** y la **ROBOTINA** dejaron atrás los problemas del pasado y se unieron para lanzar su circo; pero aclaran que no habrá remember... Bueno, soy fuga porque mi amorcito se alucina mecánico y dice que hoy toca mantenimiento. Suuuaaavee...



Afirma que es feliz con su esposa, la bailarina y coreógrafa **Verónica Álvarez**

Mateo: Prometí ser fiel

Dice que sigue siendo un pavo y este domingo debuta con el programa ***'La subasta'***

"Prometí ser fiel y lo voy a cumplir", afirmó Mateo Garrido Lecca sobre su promesa de fidelidad a su esposa, Verónica Álvarez. Además, dijo que se siente muy motivado por su debut como conductor con el programa 'La subasta', que se estrena este domingo por América Televisión.

Eres el último hombre fiel de la farándula con la promesa que le hiciste a tu esposa...

Ahora estando casado y cuando estaba con flaca (enamorada), porque la infidelidad también está con el gileíto. Yo hice una promesa y la voy a cumplir. No me interesa lo que otros hagan con su vida, no estoy para juzgar a nadie, cada quien con sus cositas, sus 'anticuchos', yo en vidas ajenas ni me meto.

Eres la esperanza de la fidelidad...

Ah... soy la esperanza, pucha, no tengo ni un programa y soy la esperanza, increíble. Agradezco que pongas la fe en mí.

Este domingo debutas como conductor al frente de 'La subasta'...

Es un programa de entretenimiento para toda la familia, por el momento será por tres meses, esperemos que nos vaya bien y sean muchos más.

Van a tener personajes invitados, ¿podrías invitar a Deyvis Orosco?

Cuando alguna vez haya podido decir alguna cosa que se puede haber malinterpretado (por su relación con Casandra La Madrid), en su momento he salido a reconocer el error. Todo dependerá del canal y del invitado que quiera venir, yo no tengo problemas con nadie.

¿Te sigues considerando un 'pavo desapercibido'?

Desapercibido no, pavo sigo siendo, ja, ja, ja; pero agradecido con el público. (J. Lino)

Cuéllar alejado de escándalos



El cantante Lucho Cuéllar comentó que cumplirá 41 años y se siente más tranquilo alejado de los problemas. "Ya no estoy en escándalos, todo tiene un proceso y una etapa. Este año cumplo 41, mi hijos tienen 20, 16 y 15 años; entonces, el ejemplo y visualización de su padre ya no puede ser de escándalos. Hay que dar lo mejor de uno para el bienestar de ellos", sostuvo Cuéllar. (L.G.)

Va a cumplir 41 años y desea ser buen ejemplo para sus hijos

Leslie enterró a Luisito



No regresará a su reality porque se portó mal

Leslie Moscoso junto a su hija Maylé se encuentran realizando casting buscando al reemplazo de Luis Sánchez, por lo que incluso le han cambiado de nombre al reality.

"El reality ahora se llama 'Las Moscosos', todas somos mujeres y estamos buscando el hombre, que debe ser divertido, fiel, coquetón, pero que respete a las mujeres. No hemos pensado en la posibilidad de que regrese Luis, yo no lo recibiría, no merece estar cerca de nosotras por todas las faltas de respeto que recibimos", señaló Leslie. (J.L.)

Vitucho: Nadie tiene corona



Dice que Paul Michael llega temprano a los ensayos

El líder de Orquesta Candela, Víctor Yaipén Jr, aclaró que el reciente jale del grupo, Paul Michael, está obligado a cumplir las normas de conducta y aseguró que ningún integrante tiene corona.

"Está portándose bien y llega temprano a los ensayos y presentaciones. Nadie tiene corona, somos una orquesta donde a todos se les trata por igual. Me da gusto verlo con muchas ganas de aprender y crecer. Nosotros siempre damos oportunidades", precisó Yaipén. (L.G.)

familia bienestar

Disfruten

Si no puedes salir al parque con tu hijo por el frío, prueben otras cosas en casa: hagan manualidades, disfruten los juegos de mesa o vean una película con canchita.



Dibujos

Si tu hijo está en la edad en que pinta las paredes, mantén la calma y ofrécele alternativas para que garabatee en otros lugares, como hojas, pizarras o una libreta.



Agradecimiento

Esta actividad te ayudará a fortalecer los lazos familiares. Cada miembro debe dejar en un frasco notas con mensajes de gratitud. Elijan un día para leerlas juntos en voz alta.



EXPERTA ACONSEJA APLICAR LAS VACUNAS CONTRA LA INFLUENZA Y EL NEUMOCOCO

CUIDA A TU ABUELITO EN INVIERNO

POR: YARITZA DÍAZ

Si bien las bajas temperaturas del frío invierno afectan a todos, son los adultos mayores quienes deben tener un cuidado especial.

Luz Pecho Sánchez, geriatra de EsSalud, explica que los puntos claves para el mejor cuidado de los abuelitos son una alimentación adecuada y actividad física frecuente.

La especialista derribó los mitos de que los adultos mayores comen poco o no cenan. En su lugar, indicó que deben consumir una dieta rica en vegetales, carbohidratos y grasas adecuadas. Reiteró que los platos deben ser variados e ir acompañados de supervisión, ya que los ancianos podrían presentar problemas dentarios que les impidan masticar y se pueda interpretar como falta de apetito.

Otro punto importante son los ejercicios multimodales, que incluyen entrenamientos de resistencia, flexibilidad, equilibrio y hasta aeróbicos. Pecho Sánchez recomienda el taichí "porque es una práctica de baja exigencia que reduce el estrés y hasta ayuda a superar el miedo a las caídas".

VACUNAS

Para asegurar un buen cuidado de los adultos mayores, también se requiere que tengan al día sus vacunas, como lo son contra la influenza y el neumococo, que se colocan anualmente. La hidratación es fundamental y esta debe ofrecerse, ya que el reflejo de la sed disminuye con el paso de los años.



Es importante una ***buena alimentación y realizar actividad física*** pese a las bajas temperaturas

SABÍAS QUE...

Las actividades lúdicas, de recreación, contribuyen a que los viejitos mantengan un sistema inmunitario adecuado.



LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Bizcocho de chocolate



INGREDIENTES

- 2 tazas de harina preparada
- 2 cucharaditas de polvo de hornear
- ½ taza de cocoa
- 130 gramos de mantequilla
- 1 ½ tazas de azúcar
- 4 huevos
- 1 taza de leche fresca

PREPARACIÓN

- En un recipiente, cernir los ingredientes secos: harina, polvo de hornear y cocoa. Mezclar y reservar.

Aparte, batir la mantequilla hasta que blanquee. Luego, agregar el azúcar en forma de lluvia y los huevos, uno a uno, sin dejar de batir. Cuando la mezcla tenga la consistencia deseada, incorporar los ingredientes secos alternando con la leche. Enmantequillar y enharinar el molde, verter la preparación y hornear a temperatura media (180 °C) hasta que, al insertar un palito, este salga limpio. Retirar del horno, dejar enfriar y desmoldar.

PADRES E HIJOS

Juliana Sequera
Psicóloga clínica T.P. 198493

LA MENTE CANSADA TAMBIÉN NECESITA DESCANSO

No todo agotamiento se soluciona con dormir. Hay un cansancio que no es físico, pero pesa: el de una mente saturada de exigencias, pensamientos repetitivos y emociones no procesadas.

Vivimos en piloto automático, resolviendo, cumpliendo, aparentando... hasta que la mente nos pide pausa. Descansar no es perder el tiempo, es repararlo. A veces necesitamos cerrar los ojos; otras, abrir el corazón. Silenciar la mente no siempre es posible, pero sí podemos bajarle el volumen: respirando, escribiendo, caminando lento, desconectando de lo urgente. El ejercicio regular puede reducir el estrés y mejorar el estado de ánimo y la calidad del sueño. Cuidar tu salud mental es tan vital como cuidar tu cuerpo. La mente también se agota, y merece descanso, ternura, respeto y espacios para simplemente ser. Si el cansancio mental persiste o interfiere con tu vida diaria, considera buscar ayuda de un profesional de la salud mental.

@julianasequera en Instagram

+datos
La lactancia materna ayuda en la prevención de la anemia, ya que proporciona nutrientes esenciales como hierro. Además, se recomienda suplementación con hierro oral desde los 4 meses hasta el primer año de vida.

→KAREN MATOS

'LA ANEMIA EN NIÑOS PERJUDICA SU RENDIMIENTO ESCOLAR'



✖Niños anémicos sufren problemas de memoria y concentración, y algunas secuelas pueden ser irreversibles, advierte experta

POR: YARITZA DÍAZ

La anemia en niños puede causar daños graves en el aprendizaje, muchos de ellos irreversibles, con un impacto negativo que podría extenderse hasta la vida adulta. En sus etapas leves, suele ser silenciosa, lo que dificulta su diagnóstico temprano. La doctora Karen Matos, especialista en hematología, explica la magnitud de este problema que afecta a miles de menores en el país.

¿Cómo influye la anemia en el aprendizaje de los niños?
La anemia por deficiencia de hierro puede causar problemas de aprendizaje, dificultades en la concentración y una menor capacidad de desenvolvimiento en el aula.

¿Qué áreas del desarrollo cognitivo se ven más afectadas?
La memoria y la percepción. También puede haber un retraso en el desarrollo del lenguaje, lo que impacta directamente en su capacidad para comunicarse, comprender instrucciones o expresarse.

¿Los niños con anemia presentan signos visibles?
Cuando la anemia es leve o moderada, pueden no presentar síntomas evidentes. Solo en casos más severos pueden comenzar a notarse signos físicos.

Si no hay síntomas, ¿cómo se detecta?
Se recomienda que los padres realicen un hemograma completo y una prueba de ferritina al menos una vez al año.

¿Qué síntomas podrían observarse en un niño con anemia severa dentro del aula?
Podríamos ver a un niño que está cansado, pálido, con ojeras, aspecto apático y decaído, con bajo rendimiento escolar, menos energía para participar o incluso ausentismo por fatiga o malestar general.

Una vez tratada la anemia, ¿se pueden revertir sus efectos negativos?
Algunas secuelas pueden ser irreversibles, sobre todo si la anemia ocurrió durante etapas críticas del desarrollo. Incluso, estudios indican que los niños que fueron anémicos pueden ser, en el futuro, adultos con menor productividad laboral y menor rendimiento económico.

¡A LA ANEMIA LE GANAMOS TODOS! trome

¿Cuál es el tratamiento más adecuado para ellos?
El tratamiento suele consistir en suplementos de hierro por vía oral, combinados con una alimentación rica en hierro y otros nutrientes. Luego de seis meses, se debe repetir el hemograma y la ferritina para verificar que el tratamiento haya sido efectivo.

¿Qué errores son comunes durante el tratamiento?
Generalmente, no se respeta el tratamiento de seis meses, porque ven que el niño está mejor y lo suspenden.

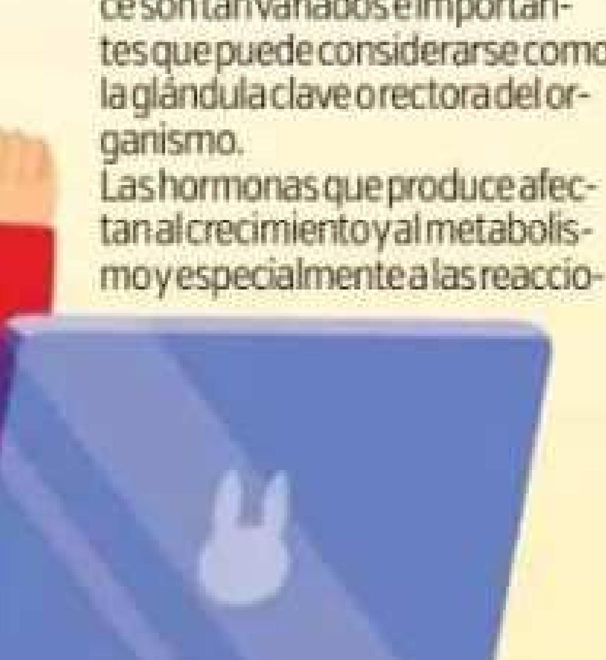
trome ESCOLAR

→CONTROLA VARIAS FUNCIONES DEL ORGANISMO

¿EN QUÉ PARTE DEL CUERPO ESTÁ LA PITUITARIA?

✖Es del ***tamaño de una arvejita*** y produce hormonas que afectan el crecimiento y las funciones de otras glándulas





La pituitaria, también llamada hipófisis, es una glándula pequeña, de forma ovoide, que tiene poco más de un centímetro de largo y algo menos de un centímetro de ancho en el hombre. Más o menos del tamaño de una arvejita.

Pesa alrededor de medio gramo; sin embargo, los efectos de las numerosas hormonas que produce son tan variados e importantes que puede considerarse como la glándula clave o rectora del organismo.

Las hormonas que produce afectan al crecimiento y al metabolismo y especialmente a las reacciones de las proteínas, de las grasas y de los hidratos de carbono; controla las pérdidas de agua y de la sal por el riñón, las glándulas sexuales, la tiroides y las cápsulas suprarrenales, además, produce efectos sobre los músculos lisos de las paredes de los vasos sanguíneos.

Ahora, ¿dónde se encuentra?

La pituitaria está suspendida de la parte inferior del cerebro por un tallo fino, colocado justamente debajo del punto en que se cruzan las fibras de los nervios ópticos. En términos más sencillos, se localiza en la parte central de la cabeza, aproximadamente detrás del puente de la nariz y justo debajo del hipotálamo.

Tiene un color gris rojizo [en la imagen resalta de color naranja] y está delimitada en parte por la base del cerebro y en parte por el paladar.

LA YAPA

La producción excesiva de la hormona del crecimiento lleva al gigantismo, y la pérdida o baja segregación de la misma puede dar lugar al enanismo. La pituitaria también produce prolactina, una hormona cuya función principal es la producción de leche por las glándulas mamarias, durante el embarazo y después del parto. La excesiva producción de esta hormona puede causar disminución del deseo sexual, infertilidad y períodos irregulares en las mujeres.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿Por qué las gallinas no cantan como los gallos? Las gallinas no cantan como los gallos porque el canto, o 'cloqueo', es principalmente una función de los gallos, relacionada con la territorialidad, la reproducción y la jerarquía dentro del grupo. Aunque las gallinas cacarean, sus vocalizaciones son diferentes y están asociadas con otras actividades, como poner huevos o alertar sobre peligros.

CÓMO SE ESCRIBE

Horizonte

El griego horízōn llegó al latín como horizon, que a su vez en nuestro idioma se convirtió en horizonte. Al mirar a lo lejos, se observará que, llegado un punto, la superficie terrestre parece encontrarse con el cielo: esa unión es el horizonte. Es la ilusión de que la tierra y el cielo se unen en la distancia, un punto que cambia dependiendo de la posición del observador y las características del terreno.

LOMAS DE ATIQUIPA

Las lomas de Atiquipa son un sistema de ecosistemas costeros en Perú, conocidos por su rica biodiversidad y paisajes únicos. Se ubican en la costa de Arequipa, entre los distritos de Yauca y Atiquipa, y son famosas por sus variados tapices vegetales, bosques, y la presencia de especies endémicas de flora y fauna. Las neblinas costeras son fundamentales para su ecosistema, proporcionando el agua necesaria para la vida.



curiosidades

EL ENIGMA DE LOS JARDINES COLGANTES DE BABILONIA



Aunque están considerados como una de las siete maravillas del mundo antiguo, no hay ninguna prueba segura de la existencia de los jardines colgantes de Babilonia. La leyenda cuenta que Nabucodonosor II notó que su esposa sentía nostalgia de la abundante vegetación de Media, su tierra natal. Para satisfacerla, ordenó construir junto a su palacio unos jardines dispuestos en terrazas para cultivar abundantes árboles y flores. Según historiadores griegos, se trataba de una fabulosa construcción, con amplias terrazas escalonadas, sostenidas por columnas y arcos de piedra. Aunque arqueólogos han excavado en los restos de Babilonia [actual Irak], nadie, por el momento, ha encontrado una estructura como la descrita.

SE REQUIERE COMPRAR TERRENO EN ABANCAY

Ubicación:

a) El inmueble debe estar ubicado próximo a zonas comerciales o de servicios, en la ciudad de Abancay, provincia de Abancay, departamento de Apurímac.
b) Zonificación compatible y/o autorizada para la actividad urbana de Administración Pública del Estado, según normativa vigente de la jurisdicción; en el que se permita el funcionamiento de un local de atención al público.

Características técnicas:

c) Área mínima de terreno 250 m2, con un frente mínimo de 15 m.
d) Debe contar con los servicios básicos operativos: agua, desagüe, electrificación, e internet.
e) Ubicación en zona con pistas y veredas, frente o cercano a avenidas con flujo de transporte público.

Características generales:

f) El inmueble debe contar con partida registral en SUNARP y el registro del autovalúo correspondiente. Opcionalmente, con el certificado de parámetros.
g) El inmueble no deberá estar ubicado en zonas vulnerables a fenómenos naturales (inundaciones, huaicos, etc.)

Los interesados deben enviar su propuesta a **Busquedadeterrenos@gmail.com**, adjuntando copia de la documentación solicitada en el literal (f) y croquis de ubicación, fotos del terreno, valor de venta y datos de la persona de contacto (nombre completo, teléfono y correo electrónico).

Último plazo para presentación de ofertas: 23 de julio de 2025.

SE REQUIERE COMPRAR TERRENO EN HUANCAVELICA

Ubicación:

a) El inmueble debe estar ubicado próximo a zonas comerciales o de servicios, en la ciudad, provincia y departamento de Huancavelica.
b) Zonificación compatible y/o autorizada para la actividad urbana de Administración Pública del Estado, según normativa vigente de la jurisdicción; en el que se permita el funcionamiento de un local de atención al público.

Características técnicas del inmueble:

c) Área mínima de terreno 200 m2, con un frente mínimo de 15 m.
d) Debe contar con los servicios básicos operativos: agua, desagüe, electrificación, e internet.
e) Ubicación en zona con pistas y veredas, frente o cercano a avenidas con flujo de transporte público.

Características generales:

f) El inmueble debe contar con partida registral en SUNARP y el registro del autovalúo correspondiente. Opcionalmente, con el certificado de parámetros.
g) El inmueble no deberá estar ubicado en zonas vulnerables a fenómenos naturales (inundaciones, huaicos, etc.)

Los interesados deben enviar su propuesta a **Busquedadeterrenos@gmail.com**, adjuntando copia de la documentación solicitada en el literal (f) y croquis de ubicación, fotos del terreno, valor de venta y datos de la persona de contacto (nombre completo, teléfono y correo electrónico).

Último plazo para presentación de ofertas: 23 de julio de 2025.



Casas

104 | Venta

COMPRO CASH

ATE 5dorm.|DR.JAIME-CISNEROS ASDINEROS COMPRO-CASAS, TERRENOS!!!! ADELANTAMOS DINEROALTOQUE DOLARES!!!..INCLUSIVE-OCUPADOS C /PROBLEMAS. "NOSOTROS SICOMPRAMOS. NOENGAÑAMOS. C.942163938 C.967918038



COMPRO CASH

ATE 5dorm.|DR.JAIME-CISNEROS ASDINEROS COMPRO-CASAS, TERRENOS!!!! ADELANTAMOS DINEROALTOQUE DOLARES!!!..INCLUSIVE-OCUPADOS C /PROBLEMAS. "NOSOTROS SICOMPRAMOS. NOENGAÑAMOS. C.942163938 C.967918038

104

REMATO

LA MOLINA 4dorm.|$185,000 3pisos 180m2, 50% de-acciones /derechos, entregamos hoy-mismo lacasa, Te-enamoraras, previa-cita Jr.Jamaica-264 Santa Patricia 6Melgrejo. C.985987164 C.942163938

Locales Industriales, Hoteles y Otros

1101 | Alquiler

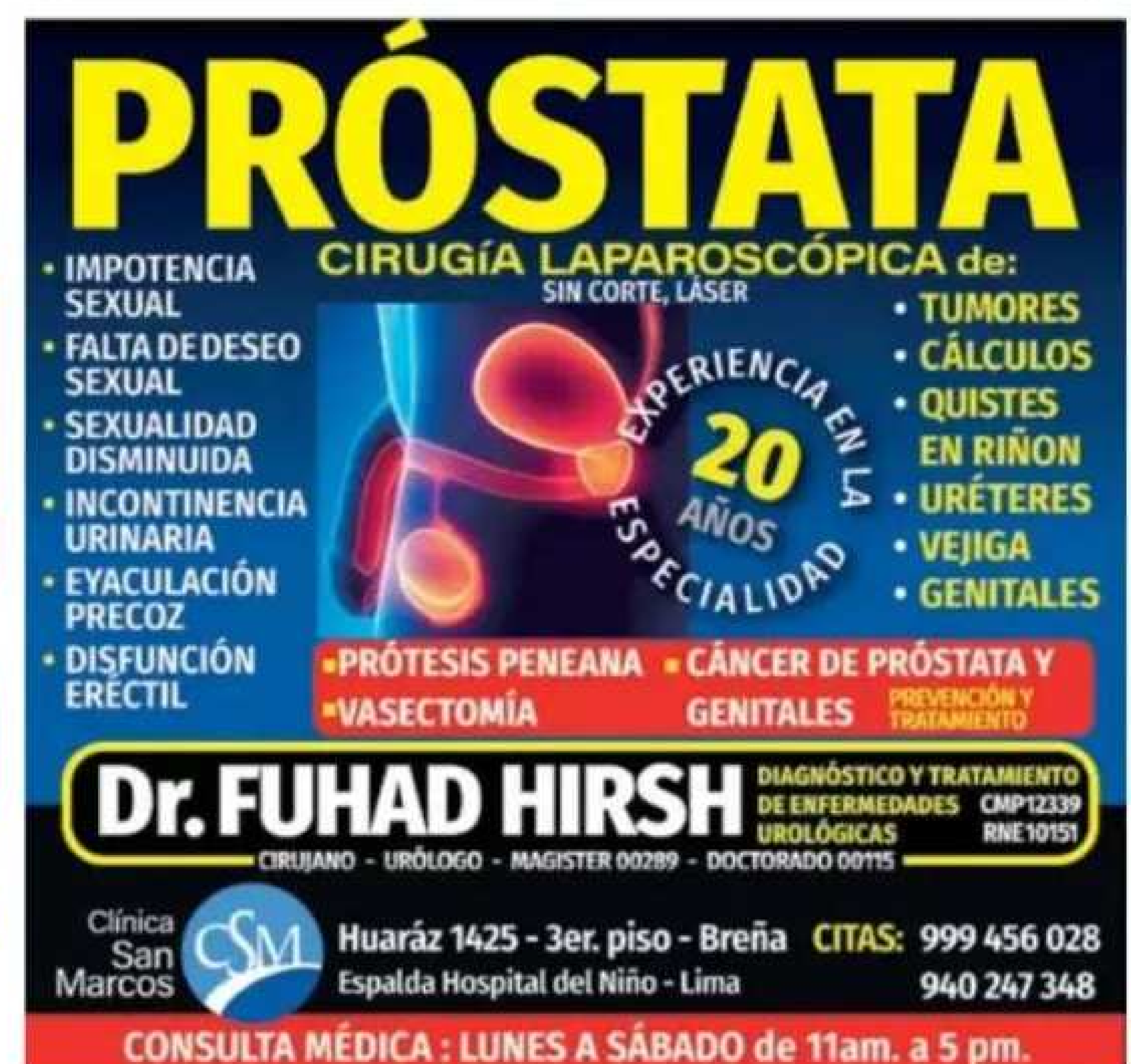
BREÑA Alquiler Depósitos 320-160-80m2, altura6m, reflectores, trifásica, para furgones5t, WhatsApp 926399548.

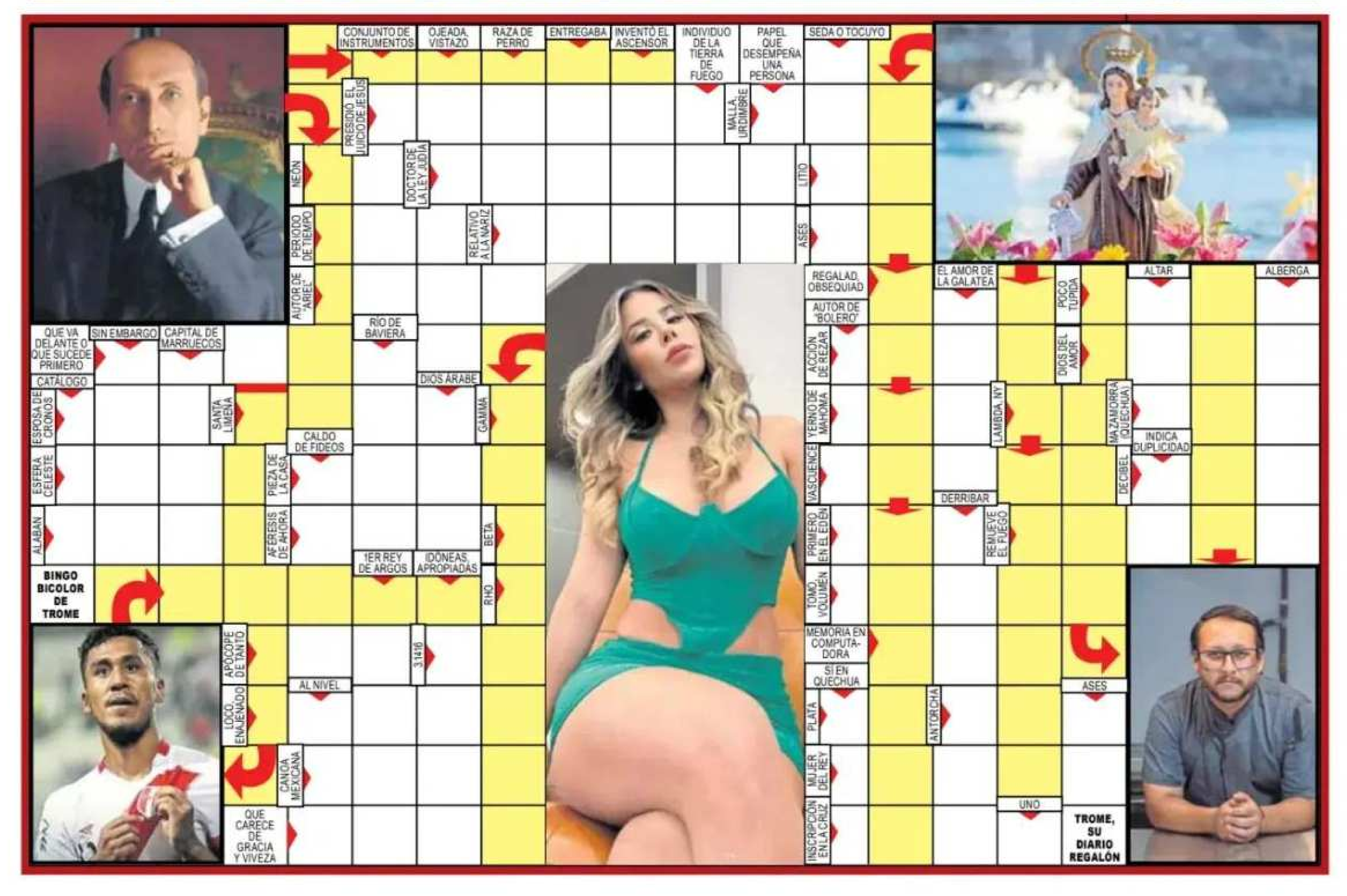
Oficios

304 | Pedidos

CHOFER A3B o A3C, c/experiencia, camion 15TN, Documentos en/regla, teléfono979029627






CONJUNTO DE INSTRUMENTOS
OJEADA, VISTAZO
RAZA DE PERRO
ENTREGABA
INVENTÓ EL ASCENSOR
INDIVIDUO DE LA TIERRA DE FUEGO
PAPEL QUE DESEMPEÑA UNA PERSONA
SEDA O TOCUYO
PRESIDIÓ EL JUICIO DE JESÚS
MALLA, URDIMBRE
NEÓN
DOCTOR DE LA LEY JUDÍA
LITIO
PERÍODO DE TIEMPO
RELATIVO A LA NARIZ
ASES
AUTOR DE "ARIEL"
RÍO DE BAVIERA
REGALAD, OBSEQUIAD
EL AMOR DE LA GALATEA
POCO TUPIDA
ALTAR
ALBERGA
AUTOR DE "BOLERO"
QUE VA DELANTE O QUE SUCEDE PRIMERO
SIN EMBARGO
CAPITAL DE MARRUECOS
ACCIÓN DE REZAR
DIOS DEL AMOR
CATÁLOGO
DIOS ÁRABE
ESPOSA DE CRONOS
SANTA LIMEÑA
GAMMA
YERNO DE MAHOMA
LAMBDA, NY
MAZAMORRA (QUECHUA)
CALDO DE FIDEOS
INDICA DUPLICIDAD
ESFERA CELESTE
PIEZA DE LA CASA
VASCUENCE
DECIBEL
DERRIBAR
ALABAN
AFÉRESIS DE AHORA
BETA
PRIMERO EN EL EDÉN
REMUEVE EL FUEGO
BINGO BICOLOR DE TROME
1ER REY DE ARGOS
IDÓNEAS, APROPIADAS
RHO
TOMO, VOLUMEN
APÓCOPE DE TANTO
3.1416
MEMORIA EN COMPUTADORA
SÍ EN QUECHUA
ASES
AL NIVEL
LOCO, ENAJENADO
PLATA
ANTORCHA
CANOA MEXICANA
MUJER DEL REY
QUE CARECE DE GRACIA Y VIVEZA
INSCRIPCIÓN EN LA CRUZ
UNO
TROME, SU DIARIO REGALÓN

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Es momento de reinventarse, cambiar o iniciar nuevos proyectos. Arriesga y aprende de los errores.


20.4 | 20.5

TAURO. Empieza este miércoles con optimismo, pensando en dar lo mejor. Un familiar te tiene muy presente.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. Busca a alguien en quien confías para que te asesore. No gastes ese dinero en frivolidades.


21.6 | 22.7

CÁNCER. En el trabajo vas obteniendo buenos resultados. Eso se debe a tu esfuerzo, continúa de esa manera.


23.7 | 22.8

LEO. Tienes liderazgo y magnetismo, aprovecha tus cualidades para buenos propósitos. Desintoxica tu organismo.


23.8 | 22.9

VIRGO. Tu tendencia a ver siempre lo negativo de las cosas está mal. Tu pareja te aclara un detalle.


23.9 | 22.10

LIBRA. Hay errores que debes corregir con prontitud. No hagas caso a gente que busca dejarte mal.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Te sientes mejor de ánimo y eso te ayudará a conseguir lo que deseas. Expresa lo que sientes.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Cierra los ciclos, deja atrás las cosas negativas que te impiden crecer personal y profesionalmente.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Cuidado con personas oportunistas que solo buscan sacar provecho. Renueva tu mente y espíritu.


20.1 | 18.2

ACUARIO. En el terreno sentimental es mejor que pienses lo más conveniente para ti y tu familia. Escucha consejos.



19.2 | 20.3

PISCIS. Has despertado interés en alguien a quien no veías hace tiempo. Da prioridad a tus asuntos laborales.

PURAS letras

LA PRIMERA BANDERA DEL PERÚ (1820)



D I N F E R I O R I Z Q U I E R D A A F E
U E N D A Z D I Z Q W E R F D A Z V D Y I
A T D S V Z A I C R E A D O R F E F D B N
G N V Z P F A Z A S E I N D A A R O E L F
O A F A Z I V Z O G V Z A F H E S I N A E
N I V Z S F R J D A O A D C D B U Z E N R
D D F A A O O A F A Z N E Y L A N W L C I
F A I V Z R P O D V E R A A F I A F C O O
A R A S S D D M D O E S N L T F X A E S R
Z O F O E N F A A D E C O R E F F A N F D
V D D A A Ñ F A R C O N A J A S V Z T F E
D A F M Z F O O V S O M E Z L F A Z R A R
F R R A A V I F A Z N R V L D A V Z O Z E
A O F I Z R V Z A A F A T C A A R F A V C
F D D A E D I O S I N T I A U M Z E F A H
D L F P F A Z E D O S E F G U D P V N F A
A O U V Z A D Y D E R F B F A C A O D E A
V S U P E R I O R I Z Q U I E R D A F A G

- Creador:
- General José
- de San Martín.
- Diseño:
- Cuatro campos
- diagonales:
- dos rojos
- (superior izquierda
- e inferior derecha)
- y dos blancos
- (superior derecha e
- inferior izquierda),
- formando
- una X.
- En el centro:
- Sol dorado radiante
- (inspirado en el
- dios Inti).



BUSCO MUJER QUE ME ABRIGUE EN ESTE INVIERNO

Cartas: Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com

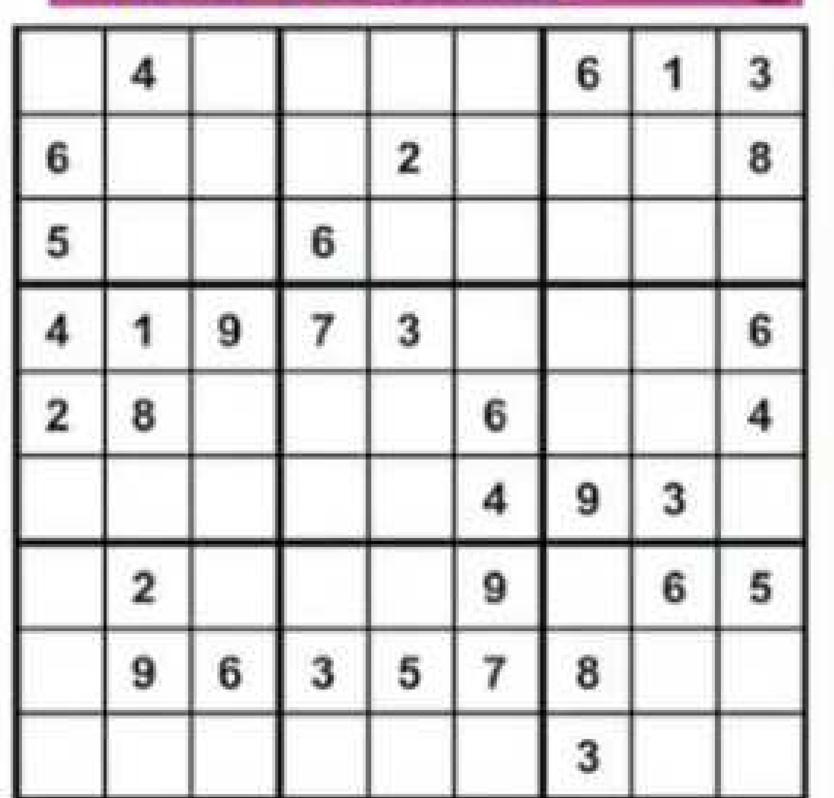


BRUNO (36).- Hola, doctora Carmen. Soy un hombre trabajador, dinámico, de buenos sentimientos, pero solitario, que en mis tiempos libres más la paso en mi casa porque no tengo adónde ir y menos con este frío. Me gustaría conocer a una mujer que sea mi cálida abrigadora, mi 'media naranja', mi otra mitad y que vaya de la mano conmigo en una relación seria que perdure en el tiempo. Sé que con su ayuda la podré encontrar. Mi número de celular es el **986-898-959**. Espero que alguna dama se interese en conocerme y me llame. La estaré esperando. Gracias.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Estoy segura que no pasará mucho tiempo antes de que encuentres a la dama que estás buscando. En tanto, anímate a salir de vez en cuando con amigas o amigos para conocer gente. Pronto tu vida se llenará de felicidad con una buena mujer. **Suerte.**

TROME sudoku 455



	4					6	1	3
6				2				8
5			6					
4	1	9	7	3				6
2	8				6			4
					4	9	3	
	2				9		6	5
	9	6	3	5	7	8		
						3		

TROME SERIES

NETFLIX

LOS GRINGO HUNTERS



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 12

La serie sigue a un equipo de élite de la policía que persigue fugitivos estadounidenses en Tijuana mientras un oscuro complot se desenvuelve dentro de sus filas. Inspirada en hechos reales, explora el trabajo de esta unidad y los desafíos que enfrentan al lidiar con criminales que buscan refugio en territorio mexicano.

SOLUCIÓN GRAMA



CACHAY Y RAYZA EN CLÁSICO APARTE

El buen **CACHAY** y la brasileña **RAYZA**, quien es hincha del Gremio y celebra su cumpleaños, tuvieron un clásico aparte, previo al choque de hoy entre Alianza y el cuadro gaúcho. Ambos contaron que recortan los cupones del **BINGO BICOLOR**, la promoción regalona de **TROME** que reparte más de **200 MIL SOLES**.

FOTO: ALAN RAMÍREZ

EL BÚHO EN LA FERIA DEL LIBRO



Este Búho se entusiasma con la nueva edición de la Feria Internacional del Libro de Lima. Arranca este viernes y la lista de invitados es una mixtura de autores que me genera expectativa. La variedad va desde la presencia del inmenso Javier Cercas hasta, la casi estrella de rock, Blue Jeans. El público, como cada año, podrá disfrutar de intensos debates, talleres, áreas de comida, espectáculos infantiles y conciertos. Por eso, es momento de presentarles mi agenda literaria.

JAVIER CERCAS: Para este columnista, la presencia de Javier Cercas es acaso el evento más importante de la feria. Se trata de un escritor monumental, autor de libros indispensables como 'Anatomía de un instante', 'Soldados de Salamina' o 'Las leyes de la frontera'. Su trascendencia en la literatura radica en esa prosa envolvente, en la que mezcla con maestría sucesos históricos salpicados con ficción. Fue elogiado por el mismísimo Mario Vargas Llosa. Cercas llega a Lima para presentar su último libro, 'El loco de Dios en el fin del mundo', el sábado 19 a las 7 de la noche.

BLUE JEANS: Considerado el 'Justin Bieber de la literatura'. Sus libros juveniles, en los que combina los romances apasionados, el desenfreno, las desilusiones, los excesos y, en resumen, la volatilidad emocional de los muchachitos, son un fenómeno en la industria literaria. Sus publicaciones como 'Canciones para Paula', 'No sonrías que me enamoro' o 'El club de los incomprendidos' marcaron a generaciones. Ha vendido más de dos millones de ejemplares. Por eso, sus presentaciones en eventos públicos son multitudinarias. Él estará presentando 'La última vez que pienso en ti', el sábado 19 a las 5 de la tarde.

PIEDAD BONNETT: La escritora colombiana es una piedra angular en la literatura latinoamericana. Su libro 'Lo que no tiene nombre' me desgarró el corazón hace algunos años. Se trata de un relato testimonial sobre la muerte de su hijo. En su prosa, Bonnett no se guarda nada y describe con pulso firme, pero hondo, esa pérdida irreparable. Esta vez llegará a la Feria del Libro para presentar 'Los privilegios del olvido', una antología poética. Se realizará el miércoles 23 a las 5 de la tarde.

PEDRO CATERIANO: Acaba de publicar 'Vargas Llosa, su otra gran pasión', un libro en el que recorre la agitada vida política de nuestro escritor más universal, que va desde el comunismo al liberalismo. Para nadie es secreto que Cateriano fue amigo muy cercano del arequipeño y, desde esa posición, revela detalles inéditos, conversaciones íntimas y apreciaciones muy certeras sobre esa otra gran pasión del autor de 'Conversación en La Catedral'. La presentación del libro será el sábado 26 de julio a las 8 de la noche, y estará acompañado de Sol Carreño y Fernando Carvallo.

NELLY ROSSINELLI: La famosa y carismática youtuber presentará su libro 'Las recetas de mi vida', un compendio en el que cada receta es un hito íntimo personal. Son herencias familiares y culturales, que recorren las tres regiones del país. Con un lenguaje sencillo, la jurado del reality 'El gran chef' intenta reconectar a sus lectores con el placer de la cocina. El evento se realizará el sábado 19 a las 6 de la tarde.

OTRAS ACTIVIDADES: Además de libros, la Feria del Libro organizará conciertos, como el que dará la agrupación La Sarita, el sábado 19 a las 9:30 de la noche. Además, para los pequeños de casa se realizará el evento infantil 'Capibara Party', el domingo 27 a las 4 de la tarde. Ahí nos vemos. Apago el televisor.*